

ANNE-BABALARA;

YARIYIL TATİLİ NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ?

Oğulların yarıyıl tatiline girmesi; bir dönem boyunca yeni bilgi ve beceriler kazanmış ve birçok alanda belirli bir performans sergilemiş olan öğrenciler için bir soluk alma, dinlenme fırsatıdır.

Yarıyıl tatili çocukların hem keyif aldıkları aktiviteler yapmalarına hem de anne babalarıyla daha fazla vakit geçirmelerine fırsat sağlayacaktır. Tatilde yapılabilecek birçok aktivite çocuk ile birlikte planlanıp tüm aile bireyleriyle birlikte gerçekleştirilebilir.

Akademik becerilerini geliştirmek için düzenlenecek aktiviteler planlanırken; günlük hayatın içinden ve eğlenceli çalışma yöntemleri bulunmalıdır. Örneğin; birinci ya da ikinci sınıf öğrencileri için birlikte yapılacak market alışverişi çocukların sayı kavramı ve okuma becerisini geliştirmek için bir fırsat olarak kullanılabilir.

Yarıyıl tatilinin hedefi ne olmalıdır?

Yarıyıl tatilinde asıl hedef; çocuğun kendisini değerlendirmesini sağlamak, bir başarısızlık söz konusuysa çözüm yolları aramak, bir dönem boyunca yaşanan yoğunluktan kaynaklanan yorgunluğun ve stresin atılmasını sağlamak, dinlenmek, deşarj olmak ve yeni bir dönemi karşılamaya hazır hale gelmek olmalıdır.

Çocuklar tek başlarına kendilerini değerlendiremezler. Anne babaların bir başarısızlık varsa bunun nedenlerini çocuğa uygun sorular sorarak bulmasına yardım etmeleri gerekir. Soruların içeriği çocuğun nedenler üzerinde düşünmesini sağlamalıdır. Yargılamadan ve alaydan uzak olmalıdır.

Çocuğun getirdiği karne bir dönem boyunca birçok dersten aldığı notun ortalamasıdır. Bu noktada aslında birçok anne baba için karnenin genel görünümü beklenmediği, sürpriz bir durum değildir. Zayıf olan ders notları için çocuğa kızmak ve cezalandırmak bir çözüm sağlamaz. Onun yerine, var olan başarısızlığın nedenlerini araştırmak, anlamak ve problemi çözüme ulaştırmak için yöntemler aramak gerekir. Başarısızlığın pek çok nedeni olabilir; aile içinde yaşanan dönemsel bir kriz, iletişim zorlukları, çalışma için uygun fiziksel ve ruhsal ortamın sağlanamaması, çocuğun yaşadığı psikolojik sorunlar ya da bir takım öğrenme ve dikkat problemleri gibi.

Anne babalara öneriler

Zaman zaman okullarda bir dönem boyunca kazanılması hedeflenen bilgi ve becerilerin pekişmesi ve unutulmaması amacıyla yarıyıl tatilinde ödevler verilmektedir. Burada anne babaya düşen görev; çocuğun tatil süresini iyi bir şekilde planlayarak hem dinlenmesini, eğlenmesini sağlamak hem de ödevle ilgili sorumluluklarını yerine getirmesine yardımcı olmaktır.

Karne notu ne olursa olsun yarıyıl tatili çocuğun elinden alınmamalıdır. Öğrenilmiş bilginin unutulmaması için tekrar gerektiği bir gerçektir. Ancak bu hedef gerçekleştirilirken eğlenceli çalışma yöntemleri kullanılmaya çalışılmalı, çocuğun dinlenmesine ve keyif verici aktiviteler yapmasına engel olunmamalıdır.

İyi bir karneyle gelen çocuğun göstermiş olduğu performans ve elde ettiği başarının dile getirilmesi önemlidir. Fark edildiğini görmek ve olumlu geri bildirim almak çocuk için motivasyon kaynağını oluşturur. Somut bir takım ödüllerin çocuk için çok daha ilgi çekici olduğu gerçektir. Ancak her iki ödüllendirme yöntemini de kullanırken dozu iyi ayarlamak önemlidir.

Kötü bir karneyle gelen çocuğun suçluluk, pişmanlık, üzüntü gibi duyguları yoğun olarak yaşayabileceği gözden kaçırılmamalıdır. Bu duyguların farkında olunduğu dile getirilmeli, her ne olursa olsun ona güvenildiği hissettirilmelidir. Özellikle bunun bir ara karne olduğu ve telafi şansının olduğu vurgulanmalıdır. Bu duygular içindeki çocuğu cezalandırmak ve problemi çözmesi için yardımcı olmamak; çocuğun içe kapanmasına ya da tam tersi saldırgan davranışlar sergilemesine, özgüven ve davranış problemleri yaşamasına neden olabilir.

Ortada bir başarısızlık durumu varsa başarısızlığın nedenleri üzerinde durulmalı ve çözüm yolları araştırılmalıdır. Okul ve öğretmenle iletişim artırılmalı, ortaya olumsuz sonuçlar çıkmadan önce neler yapılabileceği konusunda fikir alışverişinde bulunulmalıdır.

Çocuğun gösterdiği performans başka çocuklarla kıyaslanarak ölçülmemelidir. Önemli olan çocuğun kendi içindeki gelişimini görebilmesidir.

Başarısızlığın nedenlerini saptamada ya da saptanmış olan nedenlerin çözümlerini bulmada zorluklar yaşıyorsa yarıyıl tatili bir uzmandan yardım almak için iyi bir fırsat olarak kullanılabilir.